

# 17 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng và uy tín

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 11) tuy không nguy hiểm đến tính mạng nhưng hậu quả đến sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do lo sợ cũng như chủ quan, rất nhiều người chỉ thăm khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài khi đi vệ sinh, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu điều trị không đúng phương pháp có khả năng gây một số biến chứng nghiêm trọng như viêm đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 11) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, khi máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ dẫn đến rất nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn xấu đi và sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ và tác nhân dẫn tới bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người mắc bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong các năm gần đây chứng bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ và tác nhân gây ra trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch dẫn đến căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt... hay một số người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch vùng hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung

hoặc lúc mang thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

## **10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 tốt và uy tín**

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 các bạn có khả năng xem qua nội dung bên dưới.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Quận 11

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## 20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa.

Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người mắc bệnh. Người mắc bệnh đến đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng điều trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 11 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp

người bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và chữa trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm thăm khám cũng như trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu thăm khám chữa trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 11 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y tế TP.HCM. Đây là tuyến tối đa của thành phố và một số tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da,

bệnh phong và nhiễm trùng lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự hỗ trợ của một số trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và điều trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 11) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Dưới đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc đi lại nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Phụ thuộc từng phân độ khác nhau mà người bệnh được kê toa điều trị thích hợp. Người bị mắc bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trĩ, hiện tượng trĩ nội khoa không thành công, chảy máu nhiều thì người mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được kê toa cho một số người bệnh trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

# Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đến khám tại Trung Tâm Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có ra máu. Sau khi thăm khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp điều trị trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường được xem là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được dược sĩ điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Hơn nữa cần tạo thói quen chuyển động thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để

giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và ở vùng hậu môn.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế uy tín để đến khám và trị liệu nhanh chóng.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ tạo thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc vùng này chịu một số sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song lý do gây các áp lực này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, bệnh nhân cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống đủ 2 lít nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây ra rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

### **Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ vận động**

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh căn bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được chuyên gia khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên vận động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới phình tĩnh mạch. Chính vì vậy, bạn không thể nào ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc chuyển động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, áp dụng một số bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được nhiều người áp dụng.

**Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Các lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do vì sao không được đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong khi đang đi nặng bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi vệ sinh, khiến ở hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt hậu môn.

Với những tình trạng phân quá to và thô, rất khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi đại tiện trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước và một số thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có thể sử dụng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của bác sĩ để điều trị táo bón chứ không nên rặn mạnh dẫn tới thương tổn tĩnh mạch ống ở vùng hậu môn cũng như tạo ra phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân lối sống đi ngoài đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn và chất

tạo mùi để gây tổn thương viêm tại vùng hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.